



Semaglutide

Alles wat je moet weten over Semaglutide.

Endocrinologie

01 Inhoud

Wat is Semaglutide?	4
Hoe gebruik je Semaglutide?	4
Aanbevolen dosis	4
Hoe Semaglutide toedienen?	5
Bewaring	7
Mogelijke nevenwerkingen	7
Zwangerschap	7
Indicatie	8
Kostprijs	8
Meer info	8

Van harte welkom in ons ziekenhuis. Ons team van artsen, verpleegkundigen en medewerkers staat klaar om jou te begeleiden.

Ter ondersteuning van jouw behandeling heeft de arts Semaglutide voorgesteld.

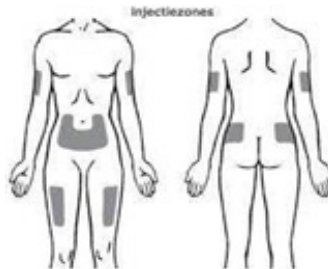
Indien je na het lezen van deze brochure nog vragen hebt, kan je altijd terecht bij ons dieetcentrum en team van endocrinologie. Wij beantwoorden graag je vragen.

02 Wat is Semaglutide?

Overgewicht en obesitas komt steeds vaker voor. Gezonde voeding en beweging zijn de basis van de behandeling. Ter ondersteuning kan jouw behandelend arts Semaglutide voorschrijven. Semaglutide wordt wekelijks toegediend door middel van een injectie. Het zorgt voor minder eetlust en een sneller voldaan gevoel. Begeleiding bij een diëtist is essentieel om aandacht te geven aan een kwalitatieve gezonde voeding bij vermagering.

03 Hoe gebruik je Semaglutide?

Semaglutide wordt onderhuids toegediend, bij voorkeur injecteren in de buik of bovenbeen. De bovenarm heeft geen voorkeur. De toediening gebeurt eenmaal per week, op dezelfde dag.



04 Aanbevolen dosis

- De startdosis is 0,25 mg eenmaal per week, gedurende 6 weken.
- Bij goede tolerantie, na 6 weken wordt de dosis verhoogd naar 0,5 mg per week.
- Eventueel kan de dosis in tweede tijd nog verder verhoogd worden tot 1.0 mg per week.

Een dosisverhoging gebeurt steeds in overleg met de diëtist of arts.

1. Jouw pen voorbereiden

- Controleer de naam op het etiket.
- Haal de dop van de pen.
- Controleer of de vloeistof in de pen helder en kleurloos is.
- Neem een nieuwe naald en verwijder het afdekkapje.
- Druk de naald recht op de pen, draai deze vast.
- Haal het buitenste naaldkapje eraf en bewaar voor later.
- Verwijder het binnenste naalddopje en gooi dit weg.

2. Vloeistoftoevoer controleren

- Controleer altijd de vloeistoftoevoer voordat je begint. Dit helpt om ervoor te zorgen dat je jouw volledige dosis krijgt.
- Draai de instelknop tot op de stippellijn.
- Houd de pen met de naald omhoog gericht.
- Druk de toedieningsknop in tot er een druppel verschijnt.



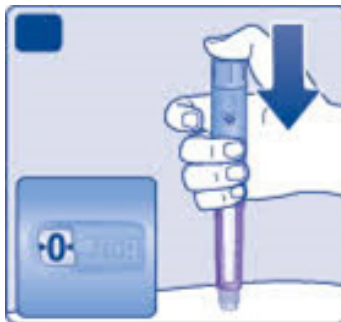
3. Jouw dosis instellen

- Controleer of het dosisafleesvenster 0 aangeeft voordat je begint.
- Draai de instelknop tot de dosis die je nodig hebt.



4. Dosis injecteren

- Steek de naald loodrecht in de huid, er moet geen huidplooi worden gemaakt.
- Zorg dat je het dosisafleesvenster kunt zien.
- Houd de toedieningsknop ingedrukt totdat het dosisafleesvenster weer op 0 staat.
- Laat de naald 10 seconden onder de huid om er zeker van te zijn dat je de volledige dosis krijgt.
- Haal de pen loodrecht uit de buik.



5. Verwijder na elke injectie de naald en bewaar de pen met pendop en zonder naald op kamertemperatuur of in de koelkast.

06 Bewaring

- Bewaren voor gebruik in koelkast (2-8°C).
- Bij voorkeur in de deur of groente lade van de koelkast, niet in de diepvries of in de buurt van het vriesvak.
- Na eerste gebruik van de pen bewaren op kamertemperatuur of in de koelkast.
- Plaats steeds de pendop op de pen zodat het product beschermt wordt tegen licht.

07 Mogelijke nevenwerkingen

- Gastro-intestinale klachten (misselijkheid, braken, diarree, obstipatie, ...).
- Verandering van smaak.
- Zelden voorkomen van allergische reacties.
- Zelden reactie op injectieplaats.

Wat moet je doen bij misselijkheid?

- Eet traag en kauw goed.
- Neem een kleiner maaltijdvolume.
- Kies voor licht verteerbare vetarme voeding.
- Drink niet bij de maaltijd.
- Stop bij vol gevoel.

08 Zwangerschap

Het gebruik van semaglutide is niet toegestaan tijdens de zwangerschap. Heb je een kindrewens? Bespreek dit tijdig met je behandelende arts.

09 Indicatie

Semaglutide is door het Europees geneesmiddelenagentschap goedgekeurd om te gebruiken in de behandeling van obesitas. In de bijsluiter van Ozempic wordt dit niet vermeld en het gebruik ervan in kader van vermagering is dus off-label. Er is wel al jarenlange ervaring met Ozempic in kader van diabetes.

10 Kostprijs

Er is geen tussenkomst van de mutualiteit. De richtprijs bij de apotheek bedraagt € 102,79.

11 Meer info

Voor meer informatie kan je altijd bij ons terecht. Neem gerust contact op, we helpen je graag verder.



Endonet
ENDOCRINOLOGISCH NETWERK HASPENGOUW

Notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Vragen?

Contacteer in eerste instantie de diëtist die jou begeleidt, is dit niet mogelijk, neem dan contact op met je huisarts:

tel.: 011 69 91 93

bereikbaar op maandag (voormiddag) en donderdag (hele dag)

e-mail: dieetcentrum@stzh.be



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden

t 011 69 91 11 • f 011 69 91 10

info@stzh.be • www.sint-trudo.be